

Januar 2025

Kære KM'ere

- Buffet på lørdag
- Foredrag med Hannah Grant

På lørdag den 1. februar er der buffet efter dagens løbetur. Som altid retter de første i klublokalet maden an, og alle sørger for at rydde væk efter sig selv. Som vi plejer, er KM vært med maden, og drikkevarer er for egen regning.

Den gode nyhed – vores opvaskemaskine fungerer. Den skal blot tømmes efter vask.

Husk – du skal være omklædt efter løbeturen, for at deltage i klublokalet.

KBC (cykelklubben) holder foredrag på Kolding Gymnasium, Skovvangen 10; tirsdag den 4. februar klokken 19.

Vi er inviteret til at deltage, og prisen pr. person er 50 kroner, som betales ved indgangen.

KBC afholder det årlige foredrag med en kendt person – i år med kokken Hannah Grant, der har været kok på Bjarne Riis cykelhold i flere år.

Hanna har været tæt på nogle af de store cykelhold og er derfor kommet tæt på nogle af de kendte cykelryttere.

Hun vil primært fortælle anekdoter fra kulisserne i rytternes holdbusser og hotellerne, men mon hun ikke også vil fortælle om, hvad toprytterne spiser.

Som hun siger:

”Man har ikke set panik, før man har set en cykelrytter få en tallerken med for lidt mad”

Her er lidt mere om hende:

- ***Kok på morgen-tv***
- ***Har været kok for Bjarne Riis cykelhold i 5 år***
- ***Har arbejdet på Noma***
- ***Har bestaget Mount Kilimanjaro i regnsæsonen (Aldrig igen)***
- ***Har været til Dakar Rally (som kok)***
- ***Stolt ejer af en Daytime Emmy Award for Eat Race Win på Amazon Prime***

PVA

Bestyrelsen Kolding Motion.

Jan Lundsgaard