

Kære KM'ere.

April 2025

*Sommertid.*

*Løbeskole og buffet på lørdag.*

*Løbefællesskab.*

*Lørdagskaffe efter løbetur.*

*Kolding Half.*

*Løbe T-shirt og -tøj.*

*Busløb og sommerfest.*

Vi har fået sommertid, og det er ok at løbe uden refleksvest.

En god ide at have synligt tøj på, når vi bevæger os på de mindre veje.

Her deler vi grus og asfalt med andre trafikanter, som skal have mulighed for at spotte os på god afstand.

Afslutning på Løbeskolen bliver afviklet lørdag den 4. april.

Er du ikke på Løbeskolen, kan du løbe med på en af de to ruter, som er hhv. 5 km og 10 km.

Efter løbeturene er der buffet i klublokalet – det er som altid gratis. Drikkevarer for egen regning.

Husk du skal være omklædt efter løb, for at deltage.

Løbefællesskab og løbegrupper. Husk at du selv kan række ud, hvis du savner nogen at følges med på løbeturen. Til jer på Løbeskolen – der er masser af gæve klubkammerater, som du kan løbe med.

Oplever du udfordringer med at finde selskab på løbeturen, så tag fat i en af os fra bestyrelsen eller en træner. Vi hjælper gerne med at skabe kontakt. Husk – vores trænere har afsluttet opgaven som "førerhund". Der er masser af KM'ere, der kender ruterne og kan vise vej.

Lørdagskaffe er en mulighed, hvor du kan mødes med dine klubkammerater efter løbeturen.

Du er velkommen til at tage kaffe/te med udenfor, nu hvor foråret er kommet.

Kolding Half søndag den 1. juni er det lokale løb, hvor KM har alle muligheder for at være stærkt repræsenteret. Vi giver en vand og sandwich til alle KM-deltagere efter gennemførelse af løbet.

Husk du får rabat som medlem ved tilmelding, som du [laver her](#). Brug kode "Koldingmotion2024".

Løbetøj i klubfarver. Kolding Motion og Y-design er i forårshumør og har tryllet med priserne.

Bestyrelsen har "dykket ned i klubkassen" og giver et tilskud når du køber en T-shirt i klubfarver – og nyt design. Der er også andre gode tilbud, som du kan vælge imellem. Du finder [tilbuddene her](#).

Bestil varerne til afhentning, så får vi lavet transport til klubben.

Busløb og sommerfest afvikles lørdag den 14-6. Sæt kryds i kalenderen – det bliver en sjov og udfordrende dag.

PVA

Bestyrelsen Kolding Motion - Jan Lundsgaard